



IN MONTAGNA CON IL CAI

Sezione C.A.I. di PENNE (PE)

www.caipenne.it
sezione@caipenne.it



Tipo di escursione: EAI - PER ESCURSIONISTI IN AMBIENTE INNEVATO - CIASPOLE O SCI DA FONDO O ALPINISMO

**Escursione Parco Nazionale
D'Abruzzo, Lazio e Molise**

Data:

26/02/2023

**SANTUARIO DI MONTE TRANQUILLO DA FORCA
D'ACERO DI OPI**

N. itinerario:
PNALM P2-C1-C3-
D5

Località di partenza:

FORCA D'ACERO DI OPI

Massiccio Montuoso:
MONTE TRANQUILLO

Accesso

Percorrendo da Pescara l'autostrada A24-A25 uscire a Pescara proseguire per Pescasseroli e poi Opi. Superare il centro di Opi e a circa 200 metri girare sulla destra seguendo le indicazioni per Forca d'Acero (1530mt)

Itinerario

Partendo dal Passo di Forca d'Acero, a quota 1530 mt, attraverseremo la magnifica faggeta che lambisce le grandi radure di Macchiarvana e Campo Rotondo, fino ad arrivare alla piccola chiesa del Santuario di Monte Tranquillo e quindi al valico omonimo a quota 1673mt.

Difficoltà': escursionistica medio/impegnativa. L'escursione non presenta difficoltà tecniche, si svolge su sentieri di montagna in zone boscate e prative con salite e discese di media pendenza. L'impegno fisico è dato dalla lunghezza dell'escursione. Vera escursione in montagna, che tutte le persone sane con una buona preparazione fisica possono affrontare.



Luogo di ritrovo/partenza: parcheggio Fonte Nuova antistante distributore IP – Penne	Ora ritrovo: 6.20 Ora part: 6,30	Mezzo di trasporto: Automobili proprie	Luogo di raduno/avvio escursione: Forca D'Acero di Opi
Dislivello: 260 mt	Lunghezza: 20 km	Durata: 6 ore	
Segnaletica realizzata da: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE			
Natura del percorso: ambiente innevato o sterrato			
<p>COSA INDOSSARE: scarponcini da trekking alte e ghette, indumenti tecnici adatti alla stagione invernale (si consiglia l'abbigliamento a "cipolla") .</p> <p>COSA PORTARE: Ciaspole o sci da fondo o alpinismo, bastoncini da trekking, berretto per il sole o cappello adatto alla stagione, zaino (30 litri, sufficiente a contenere l'equipaggiamento), maglietta leggera a maniche lunghe, maglia in pile, pile pesante, giacca wind stopper, cappello, guanti, pantaloni comodi invernali da escursione, guanti, borraccia con acqua (1 lt).</p> <p><u>Iscrizione obbligatoria entro venerdì 24/02/2023, telefonando ai numeri sotto indicati o inviando apposita comunicazione all'indirizzo email della Sezione.</u></p>			
Accompagnatori referenti: Paolo Pastore 3396868144 Luciano 3280032189 Giovanna 3333867929		@mail: sezione@caipenne.it	
<p><u>Regole e consigli</u></p> <p>Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in ambiente presentano sempre un grado di rischio, pertanto le disposizioni in appresso riportate, che con l'iscrizione all'iniziativa si intendono totalmente accettate, hanno lo scopo di ridurlo al minimo.</p> <p>Per partecipare all'attività è obbligatoria l'iscrizione che deve avvenire entro i termini stabiliti dall'Organizzazione.</p> <p>Con l'iscrizione, il partecipante dichiara di prendere atto di tutte le informazioni contenute nella presente scheda e riguardanti l'oggetto dell'escursione, la tipologia e le caratteristiche del suo percorso; pertanto è consapevole delle attrezzature e degli equipaggiamenti, compreso l'abbigliamento, che gli saranno necessari nello svolgimento dell'attività, oltre della compatibilità della stessa con le proprie condizioni fisiche/atletiche. Per questo motivo, i Responsabili referenti dell'escursione si riservano, anche la mattina stessa dell'attività e su proprio insindacabile giudizio, l'esclusione di coloro che dovessero ritenere non idonei a partecipare.</p> <p>I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di attenersi insindacabilmente alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori assumendosene, in caso contrario, la personale responsabilità oltre a determinare il loro allontanamento dal gruppo.</p> <p>E' facoltà degli Accompagnatori, nel caso si rendesse necessario per motivi di sicurezza/opportunità, modificare programmi e itinerari delle escursioni, anche nel corso di svolgimento delle stesse.</p>			
<u>Sezione C.A.I. di Penne (PE).</u>			