



In montagna con il Cai

Club Alpino Italiano ABRUZZO
www.caiabruzzo.it



Sezione C.A.I. di PENNE (PE)

www.caipenne.it
sezione@caipenne.it

Tipo di escursione: EAI (per escursionisti in ambiente innevato) – ciaspole o sci da fondo

Escursione Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise

Data:
23/02/2022

DA PASSO DI FORCA D'ACERO DI OPI AL SANTUARIO DI MONTE TRANQUILLO

N. itinerario:
PNALM P2-C1-C3- D5

Località:
OPI (AQ)

Massiccio Montuoso:
Monte TRANQUILLO

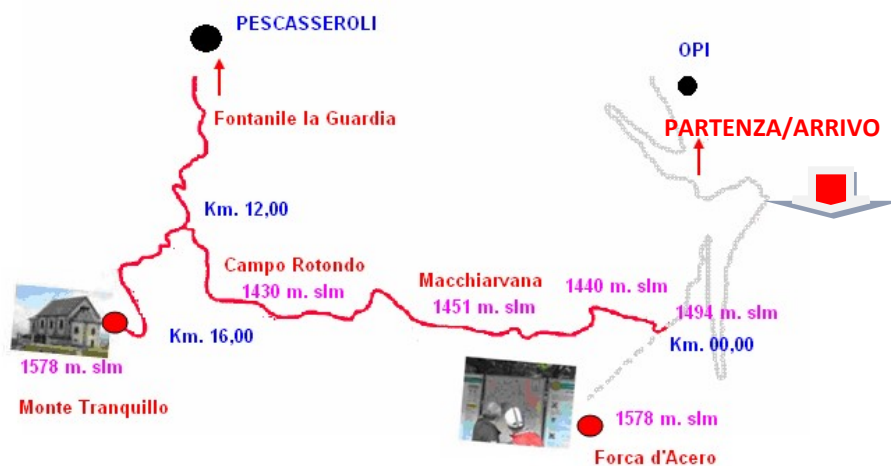
Accesso

Percorrendo da Pescara l'autostrada A24-A25 uscire a Pescina proseguire per Pescasseroli e poi Opi. Superare il centro di Opi e a circa 200 metri girare sulla destra seguendo le indicazioni per Forca d'Acero (1530mt)

Itinerario

Partendo dal Passo di Forca d'Acero, a quota 1530 mt, attraverseremo la magnifica faggeta che lambisce le grandi radure di Macchiarvana e Campo Rotondo, fino ad arrivare alla piccola chiesa del Santuario di Monte Tranquillo e quindi al valico omonimo a quota 1673mt.

Difficoltà': escursionistica medio/impegnativa. L'escursione non presenta difficoltà tecniche, si svolge su sentieri di montagna in zone boscate e prative con salite e discese di media pendenza. L'impegno fisico è dato dalla lunghezza dell'escursione. Vera escursione in montagna, che tutte le persone sane possono affrontare.



Luogo di ritrovo/partenza:
parcheggio Fonte Nuova
antistante distributore IP –
Penne

Ora ritrovo: 6,20
Ora part: 6,30

Mezzo di trasporto:
Automobili proprie

**Luogo di raduno/avvio
escursione:**
Forca D'Acero di Opi

Dislivello:
260 mt

Lunghezza:
20 km

Durata:
6 ore

Segnaletica realizzata da: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Natura del percorso: ambiente innevato o sterrato

COSA INDOSSARE: scarponcini da trekking alte e ghettoni, indumenti tecnici adatti alla stagione (si consiglia l'abbigliamento a "cipolla") .

COSA PORTARE: Ciaspole o sci da fondo, bastoncini da trekking, berretto per il sole o cappello adatto alla stagione, zaino (30 litri, sufficiente a contenere l'equipaggiamento), maglietta leggera a maniche lunghe, maglia in pile, pile pesante, giacca wind stopper, cappello, guanti, pantaloni comodi invernali da escursione, guanti, borraccia con acqua (1 lt).

Iscrizione obbligatoria entro venerdì 21/02/2022, telefonando ai numeri sotto indicati o inviando apposita comunicazione all'indirizzo email della Sezione.

Accompagnatori referenti:

Paolo Pastore 3396868144
Camillo Catone 3280369493

@mail:

sezione@caipenne.it

Regole e consigli

Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in ambiente presentano sempre un grado di rischio, pertanto le disposizioni in appresso riportate, che con l'iscrizione all'iniziativa si intendono totalmente accettate, hanno lo scopo di ridurlo al minimo.

Per partecipare all'attività è obbligatoria l'iscrizione che deve avvenire entro i termini stabiliti dall'Organizzazione.

Con l'iscrizione, il partecipante dichiara di prendere atto di tutte le informazioni contenute nella presente scheda e riguardanti l'oggetto dell'escursione, la tipologia e le caratteristiche del suo percorso; pertanto è consapevole delle attrezzature e degli equipaggiamenti, compreso l'abbigliamento, che gli saranno necessari nello svolgimento dell'attività, oltre della compatibilità della stessa con le proprie condizioni fisiche/atletiche. Per questo motivo, i Responsabili referenti dell'escursione si riservano, anche la mattina stessa dell'attività e su proprio insindacabile giudizio, l'esclusione di coloro che dovessero ritenere non idonei a partecipare.

I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di attenersi insindacabilmente alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori assumendosene, in caso contrario, la personale responsabilità oltre a determinare il loro allontanamento dal gruppo.

E' facoltà degli Accompagnatori, nel caso si rendesse necessario per motivi di sicurezza/opportunità, modificare programmi e itinerari delle escursioni, anche nel corso di svolgimento delle stesse.

Note anti Covid-19

Riepilogo delle prescrizioni di sicurezza alle quali è obbligatorio attenersi:

- **Dotazione individuale di mascherina e gel disinfettante;**
- **Distanziamento di 2 metri;**
- **Non disperdere mascherine e quant'altro lungo il percorso;**
- **Nell'incrociare altre persone, indossare le mascherine;**
- **Compilazione e consegna ai referenti dell'escursione del modulo di autodichiarazione.**

Ai fini della sicurezza e del rispetto delle norme anti covid-19 l'escursione si svolgerà dividendo i partecipanti in gruppi da 20.

TUTELA TE STESSO E PROTEGGI GLI ALTRI

Sezione C.A.I. di Penne (PE).